L'ÉDITO

Se mettre à l'école du Christ

Pendant trois années, Jésus a formé ses apôtres. Il les a enseignés par la parole et par l'exemple. À l'écart des foules, Il leur expliquait les paraboles (cf. Mc 4,34). Avant de les envoyer en mission, Il a pris le temps de les instruire.
La formation est l'un des cinq axes essentiels de la vie chrétienne, avec l'adoration, la fraternité, le service et l'évangélisation. Elle n'est pas réservée à quelques spécialistes ou aux catéchistes. Tout baptisé est appelé à mieux connaître Celui qu'il aime, pour L'aimer davantage et en témoigner avec justesse.
Cette année, **pourquoi ne pas choisir une formation et l'inscrire dans votre agenda ?**
Le Seigneur continue d'enseigner ceux qui se mettent à son école.

Abbé Dedieu, Curé

Testez vos connaissances et recevez une proposition de formation personnalisée :
Scannez le QR code pour démarrer le quiz

Retrouvez toutes les propositions de formation chrétienne sur le site de la paroisse

Pour plus de propositions, découvrez le guide des formations diocésaines 2026-2027

ÉGLISE SAINT-URBAIN
Place de la Liberté
92250 La Garenne-Colombes
Tél. : 01 42 42 87 71

CHAPELLE SAINT-ANDRÉ – SAINTE-HÉLÈNE
31bis, rue Pasteur
92250 La Garenne-Colombes

MAISON PAROISSIALE
5, rue Voltaire
92250 La Garenne-Colombes

ÉGLISE SAINTE-MARIE DES VALLÉES
13, rue Pierre Virol
92700 Colombes
Tél. : 01 42 42 24 96

Email : paroisse@stusmv.fr
Site internet : stusmv.fr

youtube.stusmv.fr
facebook.com/stusmv
@stusmv
Tiktok.com/@stusmv

GRANDIR DANS MA FOI CETTE ANNÉE

Comment parler de ma foi autour de moi ?

La Bible : il faut vraiment tout lire ?

Que signifie le mot "catholique" ?

Saint-Urbain Sainte-Marie

Les Essentiels

Les récollections paroissiales

Un samedi par mois : 8h45-12h

Église Saint-Urbain

Format : Prière des Laudes, méditation donnée par l'abbé Dedieu, messe, confession et adoration.
Accès libre, sans inscriptions.

Les catéchèses pour adultes

Un mardi par mois : 20h30-21h30

Maison paroissiale - 5 rue Voltaire

Format : Catéchèses dispensées par l'abbé de Guerry.
Thématiques : les mystères de la foi, la morale, les sacrements.
Accès libre sans inscriptions.

Les Frat' de Carême

Une fois par semaine - pendant le Carême

En maisonnée

Format : Groupe de 5 à 10 personnes qui se retrouvent pour cheminer vers le Seigneur à travers la prière et un enseignement. En journée ou le soir.

Couple et Famille

Sainteté en couple

2 dimanches par an : 16h-18h30

Sainte-Marie des Vallées

Format : Un enseignement par un intervenant spécialisé, un temps d'approfondissement en couple, une adoration. Les enfants sont gardés par des babysitters.

Formation à l'éducation affective

Samedi 23 janvier 2027 : 9h-13h

Boulogne-Billancourt

Format : Une matinée de conférences et de rencontres sur l'éducation affective à l'épreuve du numérique.
Informations : direction@maisondesfamillessaintfrancois.fr

Tout au long de l'année

Les Cellules Paroissiales d'Évangélisation

Une fois par semaine : 1h30

En maisonnée

Format : Groupe de 5 à 10 personnes qui se retrouvent pour cheminer vers le Seigneur à travers la prière et un enseignement. Des cellules ont lieu chaque jour à différentes adresses. Trouvez votre cellule !

"Bâtir sur le Roc"

Un cours par semaine pendant 3 ans

Maison diocésaine de Nanterre (ou Issy-les-Moulineaux)

Format : Formation proposée par le diocèse de Nanterre, en partenariat avec la Formation continue du Theologicum (Faculté de théologie) de l'Institut Catholique de Paris.
Informations : formation@diocese92.fr

Parcours Flash

Parcours Gratitude

5 lundis de 20h30 à 22h - du 4 janvier au 1er février 2027

Maison paroissiale - 5 rue Voltaire

Format : Un parcours qui transforme et apporte de la joie. Enseignement par le père Lionel Dalle, exercices en groupe et temps d'adoration.

Académie Kerygma

3 samedis de 9h à 17h (janvier/février/mars)

Notre-Dame de Pentecôte - La Défense

Format : École diocésaine de l'Annonce. Formation à l'annonce et à la mission : Enseignements, ateliers et témoignages, prière, entraînement à l'apostolat.
Informations & inscriptions : formation@diocese92.fr

MOOC des Bernardins

6 cours de 50 minutes

Chez soi, à son rythme

Format : Des enseignements en ligne gratuits pour découvrir ou approfondir une thématique, par exemple : "L'Église et la science".
Informations : https://www.lecampusdesbernardins.fr/

Focus Jeunes

Amen Média

Un média catholique pour les jeunes, qui informe, divertit et questionne la foi sur Instagram, YouTube et TikTok.

Cyclo show - Missions XY

Tous les mois

Dans les Hauts-de-Seine

Format : Ateliers parent/enfant non mixtes pour les jeunes de 10 à 13 ans pour aborder la puberté et la sexualité. Informations : voir site https://cycloshow-xy.fr

Les plus...

À écouter

Podcast : *La Bible en 1 an* - frère Paul-Adrien
2 podcasts d'une dizaine de minutes par jour pour lire la Bible en 1 an.

À regarder

Les mini-séries des Bernardins : 11 vidéos de 10 minutes sur des sujets variés : *dix grands papes, dix pères de l'Eglise ...*
À retrouver sur le site du collège des Bernardins.

À lire

La Foi expliquée, Père Léo Trese
Youcat, édition du Cerf
Foi expresse : le catéchisme de l'Eglise catholique en bref, Edouard Divry