

### UNE CATÉCHÈSE SUR L'EUCARISTIE

Quelques extraits de la séquence que nous entendons avant l'Évangile ce dimanche peuvent nous aider à approfondir le grand mystère de l'Eucharistie :

C'est un dogme pour les chrétiens  
que le pain se change en son corps,  
que le vin devient son sang.

Ce qu'on ne peut comprendre et voir,  
notre foi ose l'affirmer,  
hors des lois de la nature.

Sa chair nourrit, son sang abreuve,  
mais le Christ tout entier demeure  
sous chacune des espèces.

On le reçoit sans le briser,  
le rompre ni le diviser ;  
il est reçu tout entier.

Qu'un seul ou mille communient,  
il se donne à l'un comme aux autres,  
il nourrit sans disparaître.

Si l'on divise les espèces,  
n'hésite pas, mais souviens-toi  
qu'il est présent dans un fragment  
aussi bien que dans le tout.

Le signe seul est partagé,  
le Christ n'est en rien divisé,  
ni sa taille ni son état  
n'ont en rien diminué.

### NOTEZ BIEN

**Départ de l'abbé Janvier** : Dimanche 21 juin à 10h30 à Sainte-Marie des Vallées, Messe d'action de grâce à l'occasion du départ de l'abbé Janvier, suivie d'un barbecue. Vous pouvez participer à la cagnotte via le QR Code. Une enveloppe est également disponible aux accueils et aux secrétariats des paroisses.



**Tu as entre 18 et 30 ans ? C'est fait pour toi !  
Et si cet été, tu prenais le temps de t'élever,  
« 8 jours entre Ciel et terre » ? 26 juillet au 2 août  
2026 à l'abbaye de Pontlevoy (Loir-et-Cher).**

8 jours pour vivre à fond la beauté de la vie chrétienne : une liturgie priée avec soin, une fraternité vraie, un pèlerinage, des enseignements qui nourrissent – et une aventure personnelle à choisir parmi quatre propositions : chant liturgique, service de l'autel, travaux, ou théâtre missionnaire.

Cinq prêtres du diocèse de Nanterre t'attendent dans une abbaye bénédictine du XI<sup>e</sup> siècle, avec la joie de nous élever ensemble. Mgr Matthieu Rougé nous rejoindra.



Informations et inscriptions via le QR Code

**L'Aumônerie des Jeunes de Colombes recrute** un/e responsable pour un poste salarié à temps partiel. Cette mission d'Église est accompagnée par le diocèse, le prêtre modérateur, la secrétaire et le conseil de communauté.

L'aumônerie, à travers l'accompagnement et la formation chrétienne, aide les collégiens et lycéens à grandir dans la foi, à préparer les sacrements et propose des rencontres et temps forts. Contacter Ingrid Rouleau au 07 71 08 00 45 ou [responsableaumoneriecolombes@gmail.com](mailto:responsableaumoneriecolombes@gmail.com)

### ZOOM SUR

**AOÛT SECOURS ALIMENTAIRE  
DU 27 JUILLET AU 21 AOÛT  
ACCUEILLIR NOURRIR ENCOURAGER SOUTENIR**

Quatre mots pour résumer l'activité d'Août Secours Alimentaire.

Nous prenons le relais des associations de dons alimentaires qui œuvrent toute l'année. Financée par des dons privés et des partenaires institutionnels, trois après-midis par semaine à Sainte-Marie des Vallées, nous recevons près de 500 familles pour leur donner un colis-repas. Depuis 22 ans, durant l'année, on stocke, on collecte et on organise des ventes de gâteaux aux sorties des Messes comme à Saint-Urbain le 14 juin.

*« Au-delà de toute la logistique et des moyens mis en place pour le bon déroulement de la distribution des colis, ce qui m'a plu le plus est le contact humain. Une parole ou un sourire font la différence et ça se voit dans le regard. Certes, je me suis engagée pour donner de mon temps mais en retour je reçois tellement de la part des bénéficiaires en échangeant avec eux. Je suis satisfaite de cet engagement et j'invite toutes celles et ceux qui le souhaitent à ne pas hésiter à franchir le pas, c'est une belle expérience humaine et on en sort grandit. Natacha »*

Une heure, un jour, une semaine... Quelle que soit votre disponibilité, n'hésitez pas à rejoindre notre équipe et participer à cet élan de générosité estival, vital pour des centaines de personnes.

La faim ne prend pas de vacances, alors partageons cet été ensemble !

Pour nous joindre : **06 88 99 64 04**

[aoutsecours92@orange.fr](mailto:aoutsecours92@orange.fr)

Anne-Claire Bureau



Les prêtres prient les Laudes à Saint-Urbain à 8 heures du mardi au vendredi, à 8h45 le samedi. Vous êtes tous invités à participer à cet office.

Dimanche 7 juin, lors de la Solennité du Saint-Sacrement du Corps et du Sang du Christ, 17 enfants vont recevoir le sacrement de première communion.

**Lectio Divina** : la retraite du groupe lectio aura lieu le **9 juin de 9h à 16h30** à Saint-Pierre Saint-Paul de Courbevoie. Elle sera prêchée par le père Yvon Maréchal et est ouverte à tous. Inscriptions sur [lectio@stusmv.fr](mailto:lectio@stusmv.fr) ou au 06 15 04 74 90.

**Catéchèse pour adultes** : un rendez-vous mensuel pour continuer sa formation chrétienne. Prochaine rencontre le **mercredi 10 juin** de 19h40 à 20h25 à la Maison paroissiale.

**Dimanche 14 juin** : à la sortie des Messes de 9h30 et 11 heures, vente de gâteaux au profit d'Août Secours Alimentaire (voir zoom).

**Sacrements de l'initiation chrétienne** : L'abbé Boris se tiendra à disposition pour rencontrer les enfants qui aimeraient discerner s'ils sont prêts à commencer un chemin vers la confirmation puis la première des communions le mercredi 10 et le samedi 13 juin de 10h à 12h. Une rencontre avec un prêtre est essentielle avant toute inscription à la préparation d'un sacrement.

**Vendredi 19 juin :**



Messe animée par les jeunes à 19 heures à Saint-Urbain suivie du barbecue de fin d'année à la Maison paroissiale pour les CM2, les collégiens et les lycéens. Inscription obligatoire via ce QR code ou sur le site internet de la paroisse [stusmv.fr](http://stusmv.fr)

**Spectacle L'Histoire du Messie - samedi 20 juin à 20h30 au théâtre de La Garenne.**

Toute l'Histoire du Salut chantée pour vous par une troupe de chanteurs talentueux sur des musiques de films d'animation connues de tous, une soirée à ne pas manquer ! Spectacle proposé par la JAG, adapté aux enfants à partir de six ans. La billetterie en ligne est ouverte + QR Code



**Patronage de Sainte-Marie des Vallées pour les enfants de 6 à 12 ans - vacances d'été**

Les inscriptions sont ouvertes pour la semaine du 6 au 10 juillet de 8h30 à 18h30. Ateliers culturels et de création, multisports, grands jeux, temps spirituel... Inscription sur [patronage.jag@stusmv.fr](mailto:patronage.jag@stusmv.fr)

**Le carnet de la semaine :**

**BAPTÊMES** : Élise LÉPINETTE, Flavio et Liana BENIGNO DA SILVA, Timothée LENOIR

**OBSÈQUES** : Danielle BOITEUX LEVRET, Jacques FUCHS, Jean-Pierre GAUDIO, Colette LECLER, Bertrand MASIUS

**Le carnet de la semaine :**

**BAPTÊMES** :

**OBSÈQUES** :

	Saint-Urbain	Sainte-Marie des Vallées	St André - Ste Hélène
<b>Messes dominicales</b>			
Samedi			18h
Dimanche	9h30 <sup>1</sup> -11h 18h	10h30	
<b>Messes en semaine</b>			
Lundi	9h <sup>3</sup> et 19h		
Mardi	9h <sup>2-3</sup> et 19h		19h <sup>3</sup>
Mercredi	9h <sup>3</sup> et 19h	19h <sup>3</sup>	
Jeudi	9h <sup>3</sup> et 19h	9h	
Vendredi	9h <sup>3</sup> et 19h		
Samedi	10h		
<b>Confessions</b>			
Mardi			18h-19h <sup>3</sup>
Mercredi		18h - 18h45 <sup>3</sup>	
Jeudi	17h30-18h45		
Samedi	10h30-12h		
<b>Adoration <i>Hors obsèques</i></b>			
Lundi	9h30-19h		
Mardi	9h30-19h		18h-19h <sup>3</sup>
Mercredi	9h30-19h		
Jeudi	9h30-19h	19h30-minuit	
Vendredi	14h-19h		
Samedi	10h30-12h		
<b>Accueil</b>			
Mercredi	10h-12h	du lundi au samedi	
Samedi	10h-12h	de 9h à 12h <sup>3</sup>	
<b>Secrétariat</b>			
	du lundi au vendredi 9h - 12h		

<sup>1</sup> selon le Missel de 1962 / <sup>2</sup> suivi du chapelet / <sup>3</sup> hors vacances scolaires  
Vous pouvez contacter le secrétariat pour rencontrer un prêtre.

Pour les baptêmes, contacter l'accueil trois mois à l'avance.

Pour les baptêmes des enfants à partir de 4 ans, neuf mois à l'avance.

Pour les mariages, un an à l'avance.

**Saint-Urbain**  
Place de la Liberté  
92250 La Garenne-Colombes  
tél : 01.42.42.8771

**Sainte-Marie des Vallées**  
13 rue Pierre Virol  
92700 Colombes  
tél : 01.42.42.24.g6

site : [stusmv.fr](http://stusmv.fr)  
mail : [paroisse@stusmv.fr](mailto:paroisse@stusmv.fr)

 [facebook.com/stusmv](https://facebook.com/stusmv)  
 St Urbain - SMV  
 [youtube.stusmv.fr](https://youtube.stusmv.fr)