

Je prépare ma confession

Enfants à partir de 7 ans

« JE SUIS AVEC VOUS TOUS LES JOURS
JUSQU'À LA FIN DU MONDE. »

Matthieu 28,20

Avant de recevoir le sacrement de la confession où tu reviens au plus près du Cœur de Dieu, il est important et même indispensable de s'y préparer !

S'y préparer, cela veut dire prendre le temps, un temps de silence devant Dieu, dans la prière, en demandant à l'Esprit Saint de nous aider, pour réfléchir au mal que nous avons pu faire ou au bien que nous n'avons pas réussi à faire. Ce sont nos péchés !

Les péchés, ce sont nos manques d'amour, nos mauvaises actions, tout ce qui nous éloigne de l'amour de Dieu, tout ce qui nous écarte de Lui.

Prendre ce temps devant Dieu dans la prière pour se préparer à recevoir le sacrement de la confession s'appelle faire son examen de conscience.

Je prépare ma confession

Enfants à partir de 7 ans

VIENS À LA SOURCE, LE SEIGNEUR T'ATTEND !

Certaines questions peuvent nous aider à repérer les manques d'amour et les mauvaises actions dans notre vie, depuis notre dernière confession.

Ensuite, si nous avons un doute sur une de nos actions, il est aussi possible de poser la question au prêtre qui saura nous éclairer !

**Descends dans ton cœur, là où Dieu seul te parle
et invoque l'Esprit Saint.**

Ô Dieu qui avez illuminé le cœur
de vos disciples par les lumières de
l'Esprit Saint,

donnez-moi par le même Esprit,
de connaître et d'aimer ce qui est bon,
de reconnaître mon péché, d'avoir
confiance en votre miséricorde, et de
recevoir avec humilité votre pardon.
Par Jésus, le Christ, notre Seigneur,

Amen !



Je prépare ma confession

Enfants à partir de 7 ans

« MA GRÂCE TE SUFFIT, CAR MA PUISSANCE
DONNE TOUTE SA MESURE DANS LA FAIBLESSE. »

2 Corinthiens 12, 9

J'ai péché contre Dieu

- ✿ Ai-je douté de l'Amour de Dieu, de son existence ?
- ✿ Ai-je pensé à Dieu de temps en temps dans ma journée ?
- ✿ Ai-je pris le temps de prier pendant ma journée ?
- ✿ Ai-je toujours été attentif pendant le catéchisme ?
- ✿ Est-il arrivé que je rechigne pour aller à la Messe ?
- ✿ Ai-je été distrait pendant la Messe ?
- ✿ Ai-je empêché les autres de se recueillir pendant la Messe ?
- ✿ Ai-je perturbé la prière familiale ou refuser d'y participer ?
- ✿ Ai-je mal parlé de Dieu, de la religion, des prêtres ?
- ✿ Est-il arrivé que j'ai honte de paraître chrétien devant les autres ?



Je prépare ma confession

Enfants à partir de 7 ans

« TOI, SEIGNEUR, DIEU DE TENDRESSE ET DE PITIÉ,
LENT À LA COLÈRE, PLEIN D'AMOUR ET DE VÉRITÉ ! »

Psaume 85

J'ai péché contre mon prochain

- ✿ Ai-je refusé de pardonner ou de demander pardon ?
- ✿ Ai-je toujours obéi à mes parents, sans rechigner ?
- ✿ M'est-il arrivé de leur manquer de respect, d'être insolent ?
- ✿ Ai-je parfois refusé de rendre service (pour mettre le couvert, débarrasser la table, ranger les jeux) ?
- ✿ M'est-il arrivé d'être indiscret, d'écouter aux portes ?
- ✿ Ai-je abîmé mes affaires en n'y prêtant pas suffisamment attention ?
- ✿ M'est-il arrivé d'être méchant avec mes frères et sœurs ?
- ✿ M'est-il arrivé de mentir pour éviter de me faire gronder ?
- ✿ M'est-il arrivé de tricher, de copier sur un voisin ou d'être mauvais joueur ?
- ✿ Ai-je gardé de la rancune, voulu me venger ?
- ✿ Ai-je montré le mauvais exemple à la maison, à l'école ?
- ✿ Ai-je perdu patience, me suis-je mis en colère ?
- ✿ Ai-je déjà dit des choses méchantes à un camarade, en cherchant à lui faire de la peine ?
- ✿ Est-ce que j'ai aidé un élève en difficulté, ou préféré faire comme si je ne le voyais pas ?
- ✿ Ai-je toujours fait l'effort d'être gentil, de jouer avec les élèves que j'ai plus de mal à apprécier ?



Je prépare ma confession

Enfants à partir de 7 ans

« TU AS DU PRIX À MES YEUX [...] ET JE T'AIME. »

Isaïe 43, 4

J'ai péché contre moi-même

- ✿ Ai-je tenu mes engagements, mes promesses ?
- ✿ Ai-je fait preuve de paresse pour faire mes devoirs ?
- ✿ Me suis-je toujours appliqué pour rendre des devoirs soignés ou m'est-il arrivé de les bâcler pour les terminer plus vite et m'en débarrasser ?
- ✿ Ai-je été paresseux pour me lever le matin, pour faire mon lit ?
- ✿ Ai-je rendu quelqu'un malheureux par mon mauvais caractère ?
- ✿ M'est-il arrivé de perdre mon temps inutilement devant la télévision, devant une tablette ou une console de jeu ?
- ✿ Me suis-je mis en colère pour rien ?
- ✿ Ai-je cherché à me faire remarquer, à faire en sorte que l'on m'admirer ?
- ✿ Ai-je refusé de partager ou de prêter mes affaires ?
- ✿ Ai-je trop mangé par gourmandise, par gloutonnerie ?
- ✿ Ai-je refusé de manger ce que je n'aimais pas, de goûter ce que je ne connaissais pas ?
- ✿ Ai-je été jaloux ?
- ✿ Ai-je été grossier, vulgaire, dans mes paroles, dans mes actes ?