

LE BULLETIN N°454

Du dimanche 22 février
Au dimanche 8 mars 2026
3^e dimanche de carême

UN VRAI CARÊME, DÈS MAINTENANT !

Le mercredi des Cendres, c'est le 18 février. Le carême commence donc le 18 février et non le 9 mars. Nous le savons bien : les vacances scolaires risquent de casser un élan et d'enfouir pour un temps de justes et bonnes résolutions.

Vivons donc pleinement et sérieusement notre carême, car il est un temps de grâce pour laisser le Seigneur agir dans notre vie. Plusieurs propositions nous sont faites en paroisse autour des trois piliers traditionnels du carême.

La prière d'abord. Nous vous proposons des chemins de croix chaque vendredi, des temps d'adoration, des recollections. Profitons aussi des Messes quotidiennes. Participer à la Messe en semaine pendant le carême, c'est déjà un bel effort pour beaucoup d'entre nous, et c'est une source immense de grâces.

Le partage ensuite. Cette année, nous soutenons les chrétiens de Terre Sainte. Mais le partage, ce sont aussi les fraternités de carême : ces petits groupes qui se retrouvent pour cheminer ensemble. La pénitence enfin. Du 8 au 14 mars, nous vous proposons une semaine de jeûne au pain et à l'eau. Jeûner, c'est expérimenter que Dieu peut nous nourrir autrement que par la nourriture. C'est créer un espace en nous pour que Dieu puisse venir le remplir.

Toutes ces propositions sont détaillées sur les tracts et le site de la paroisse. Sans compter tout ce que l'on peut trouver par ailleurs ! À chacun de choisir, et de vraiment choisir dès aujourd'hui ! Un carême sans décision concrète, c'est comme vouloir maigrir sans changer son alimentation : on y pense, mais rien ne se passe.

Abbé Dedieu, votre curé

NOTEZ BIEN

Dimanche 15 mars : Quête impérée pour l'Institut catholique afin de soutenir l'engagement de l'Église dans l'enseignement supérieur en offrant aux étudiants les moyens de se construire aussi bien intellectuellement que spirituellement.

DÉCOUVRIR LE DISCERNEMENT IGNATIEN

Accueil café à partir de 9h30 et prière à 10 heures. Introduction au discernement ignatien par Charles Hervieux SJ, aumônier national d'Eccleria (MCC). Partage en petits groupes. 12h30 : Déjeuner (repas tiré du sac). L'événement est ouvert à tous et gratuit.

Quand ? Samedi 14 mars 2026 de 9h30 à 13h

Où ? Maison de la Parole, 4 bis rue Hélène Loiret – 92190 Meudon

Informations et inscription : <https://eccleria.fr/event/une-matinee-pour-decouvrir-le-discernement-ignatien/>

GRAND SPECTACLE MUSICAL YESHOUA

Magnifique spectacle musical d'évangélisation, 3^e volet d'une trilogie commencée en 2012 avec Ourra (*Le Chemin des Premiers Apôtres*) et Malkah (*Le Temps des Prophètes*). Ce spectacle fort et lumineux sur la joie, sur l'Amour, s'adresse à tous, croyants ou non.

Quand ? Samedi 28 mars 2026 à 20h30 et dimanche 29 mars 2026 à 15h

Où ? Théâtre André Malraux - 9 Place des Arts, 92500 Rueil-Malmaison

ZOOM SUR

ACCUEILLIR L'ICÔNE DES VOCATIONS UN SERVICE SIMPLE ET ESSENTIEL

Et si, cette année pour le carême, nous posions un geste simple, discret, mais décisif pour l'avenir de notre paroisse ?

L'icône des vocations circule de foyer en foyer. Chacun peut l'accueillir chez soi pour quelques jours et porter, dans la prière, les vocations sacerdotales. C'est un service très simple, accessible à tous, et une belle manière d'être en communion avec toute la paroisse. En priant, nous l'aidons de la manière la plus fondamentale : la prière est réellement efficace. Elle est la première des charités.

Nous avons absolument besoin de prêtres : sans eux, pas de sacrements, pas d'Eucharistie, pas de vie pour l'Église. Le Seigneur lui-même nous l'a demandé : « Priez le Maître de la moisson d'envoyer des ouvriers pour sa moisson. » Or, cette année, aucun séminariste n'est entré au séminaire de notre diocèse. Cette situation est regrettable – et elle nous engage tous dans la prière.

Accueillir l'icône peut être un beau geste de carême : un effort concret pour soutenir les vocations. C'est aussi une occasion précieuse pour les familles de (re)découvrir la prière ensemble, de redonner une place visible au Seigneur dans la maison et d'ouvrir le cœur de nos enfants à un éventuel appel.

Pour vous inscrire et recevoir l'icône chez vous, il suffit d'écrire à : icone@stusmv.fr
Merci pour votre prière fidèle.

Maud de Luget

Du lundi 23 février au vendredi 6 mars, **Messe de semaine unique à 19 heures à Saint-Urbain**
Pas de Messe de semaine à Sainte-Marie des Vallées ni à Saint-André - Sainte-Hélène

Fraternités de Carême : Les fraternités de Carême se réuniront du 9 mars au 18 avril. Vous pouvez encore vous inscrire via les bulletins d'inscription à l'entrée des églises. Contact : fratcareme@stusmv.fr

Le secrétariat sera fermé du 23 au 27 février.

Messes matinales : les vendredis 13, 20 et 27 mars à 7h30 à Saint-Urbain.

L'accueil rouvrira le lundi 9 mars. Accueil assuré les mardis 24 février et 3 mars de 9h30 à 11 h30. Permanence téléphonique au 01 42 42 24 96.

Le Rugby du curé : tournoi des Six Nations - Rendez-vous à la Maison paroissiale **dimanche 22 février à 16 heures** pour France-Italie et **samedi 14 mars à 21 heures** pour France-Angleterre. stusmv.fr/tournoi-des-vi-nations/

SEMAINE DE JEÛNE du 8 au 14 mars à Saint-Urbain

Dimanche 8 mars 19h-19h30 puis du lundi 9 au vendredi 13 mars 20h-21h et samedi 14 mars à 19 heures puis dîner. Inscription jusqu'au 2 mars. Bulletins disponibles à l'entrée des églises à remettre au secrétariat ou sur www.helloasso.com/associations/paroisse-saint-urbain-sainte-marie-des-vallées-association-diocésaine-de-nanterre/paiements/semaine-de-jeune-2026 ou via le QR Code.



Lectio Divina : lecture priante de la Parole de Dieu **mardi 10 mars** à 14 heures à la Maison paroissiale.

Prochaines pauses Randonnée biblique à la Maison paroissiale : mardi 10 mars apéro/tisane de 20h30 à 21h30, jeudi 12 mars café à 8 heures suivi de la Messe, jeudi 19 mars goûter de 16 heures à 17 heures.

Jeudi 12 mars à 20h30 à la Médiathèque : projection du film *Les Baroudeurs du Christ*. Inscription via le QR Code



CHEMIN DE CROIX le vendredi du 13 mars au 3 avril

Saint-Urbain : 8h15 (15h et 17h le 3 avril)

Saint-André-Sainte-Hélène : 16h30 (15h le 3 avril)

Sainte-Marie des Vallées : 15 heures

Samedi 14 mars à 8h45 : recollection paroissiale sur le thème de l'Exode. Prière des Laudes, méditation prêchée, confession, adoration.

Éveil à la Foi : dimanche 15 mars pour les enfants de 4 à 7 ans de 11 heures à 12 heures à la Maison paroissiale. Accueil dès 10h45.

Rencontres fraterno-conviviales pour les personnes seules ou qui se sentent isolées **dimanche 15 mars de 14h30 à 16h30**.

Le carnet de la semaine :

BAPTÊMES : Constantin NGUYEN VAN HO

OBSÈQUES : Gisèle MOULARD, Odette LAPORTE, Gabriel GUILLEMONT

Le carnet de la semaine :

BAPTÊMES :

OBSÈQUES :

	Saint-Urbain	Sainte-Marie des Vallées	St André - Ste Hélène
Messes dominicales			
Samedi Dimanche	9h30 ¹ -11h 18h	10h30	18h
Messes en semaine			
Lundi	9h ³ et 19h		
Mardi	9h ²⁻³ et 19h		19h ³
Mercredi	9h ³ et 19h	19h ³	
Jeudi	9h ³ et 19h	9h	
Vendredi	9h ³ et 19h		
Samedi	10h		
Confessions			
Mardi			18h-19h ³
Mercredi		18h - 18h45 ³	
Jeudi	17h30-18h45		
Samedi	10h30-12h		
Adoration <i>Hors obsèques</i>			
Lundi	9h30-19h		
Mardi	9h30-19h		18h-19h ³
Mercredi	9h30-19h		
Jeudi	9h30-19h	19h30-minuit	
Vendredi	14h-19h		
Samedi	10h30-12h		
Accueil			
Mercredi	10h-12h	du lundi au samedi	
Samedi	10h-12h	de 9h à 12h ³	
Secrétariat			
du lundi au vendredi 9h - 12h			

¹ selon le Missel de 1962 / ² suivi du chapelet / ³ hors vacances scolaires
Vous pouvez contacter le secrétariat pour rencontrer un prêtre.

Pour les baptêmes, contacter l'accueil trois mois à l'avance.

Pour les baptêmes des enfants à partir de 4 ans, neuf mois à l'avance.

Pour les mariages, un an à l'avance.

Saint-Urbain
Place de la Liberté
92250 La Garenne-Colombes
tél : 01.42.42.87.71

Sainte-Marie des Vallées
13 rue Pierre Virol
92700 Colombes
tél : 01.42.42.24.96

site : stusmv.fr
mail : paroisse@stusmv.fr

 facebook.com/stusmv
 St Urbain - SMV
 youtube.stusmv.fr