

S'ARRÊTER POUR PRENDRE SOIN DU PROCHAIN

Nous sommes au 3^e dimanche de Carême et les fêtes pascales approchent. C'est le moment de redoubler d'efforts.

Le Pape François, dans son message pour le Carême 2024, écrit: « Il est temps d'agir et durant le Carême, agir c'est aussi s'arrêter. S'arrêter en prière, pour accueillir la parole de Dieu, et s'arrêter comme le Samaritain, en présence du frère blessé ». Nous vivons dans un monde où nous courons beaucoup ; nous allons très vite pour tout, ce qui n'est pas mauvais en soi. Mais dans cette course effrénée, très souvent, on s'oublie et dans notre oubli, on ignore l'essentiel, c'est-à-dire prendre soin du prochain et de nous-mêmes.

La scène du Bon Samaritain pourrait nous aider à nous arrêter un peu, c'est-à-dire écouter les cris des autres et prendre soin d'eux surtout. En fait, prendre soin des autres, c'est imiter le Christ qui, en matière de service à autrui, est le modèle par excellence : pour Lui, être grand, c'est servir les petits en tout temps. Jésus dit : « Le Fils de l'homme n'est pas venu pour être servi, mais pour servir, et donner sa vie en rançon pour la multitude ».

Lorsque le prochain est en détresse, le Christ nous dit à l'oreille : « Arrête-toi, prends soin de ton semblable ». Et prendre soin de mon prochain vis-à-vis de moi au quotidien se traduit par des actes de générosités, par un regard bienveillant sur les autres, etc.

Ainsi, le temps de Carême est un moment favorable pour faire le choix du service à autrui afin qu'il reste vivant et transfiguré par le Christ, le seul qui fonde et rend possible notre engagement à soutenir le prochain.

Abbé Régis Ibara Omboua Koumou

NOTEZ BIEN

CONFÉRENCE « DIALOGUE ISLAMO-CHRÉTIEN : ENJEUX ET DÉFIS »

Frère Jean-François BOUR, op, responsable à la Conférence des Évêques de France du service national des relations avec les musulmans, donnera une conférence sur le sujet « dialogue islamo-chrétien : enjeux et défis ».

Quand ? Mercredi 13 mars à 20h30

Où ? À la maison diocésaine – 85 rue de Surresnes, Nanterre. Parking possible sur place

Renseignements :

relations.musulmans@diocese92.fr

RELIQUES DE SAINTE THÉRÈSE DE LISIEUX À COURBEVOIE. La paroisse Saint-Pierre-Saint-Paul de Courbevoie accueille les reliques de sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus du **samedi 9 au dimanche 17 mars**. Plusieurs manifestations seront au programme de la neuvaine : vénération des reliques, Messes, temps de prières, soirées spirituelles et conférences. Tout le programme en flashant le QR Code.



« La synodalité, parlons-en ! » : Samedi 23 mars

de 10 heures à 12 heures, matinée autour de la synodalité avec le témoignage de notre évêque et l'expérience de la conversation dans l'Esprit.

Inscriptions : [lasynodalite2024-issy.venio.fr](https://www.lasynodalite2024-issy.venio.fr)

Église Saint-Benoît 35 rue Séverine Issy-Les-Moulineaux.

CONFÉRENCES DE CARÊME 2024 À LA DÉFENSE

Tous les jeudis de 12h45 à 14 heures sur le thème « Et moi je suis avec vous tous les jours » à la maison d'Église Notre-Dame de Pentecôte, sur la dalle de la Défense. www.ndp92.fr

ZOOM SUR

LE JEÛNE DU CORPS, DES ACTIONS ET DE L'ESPRIT

Le Carême nous invite à la conversion, par la pénitence, le partage et la prière. Le jeûne fait coïncider ces trois actions, il nous donne soit et fait de Dieu et de sa Parole. C'est aussi un geste de solidarité avec les pauvres et une invitation au partage et à l'aumône, qui peut prendre différentes formes.

Il y a jeûne du corps quand l'estomac est soumis à des restrictions sur la nourriture corporelle. Ces repas jeûnés nous offrent une disponibilité à la prière, afin de nous tourner vers le Seigneur.

Il y a jeûne des actions, lorsque nous consentons à imposer du repos à notre bougeotte et à nos occupations multiples. Prenons ce temps supplémentaire comme une occasion de rencontrer le Christ !

Enfin il y a jeûne de l'esprit lorsque nous délivrons notre cœur des pensées vagabondes et nuisibles (et de nos multiples activités numériques !)

Le temps est venu de nous recentrer sur l'essentiel, de remettre Dieu au centre de nos vies, d'accorder du temps à la prière. Arrêtons-nous un moment pour Le rencontrer. Arrêtons-nous pour L'entendre et Lui parler, convertissons-nous !

Laurine Giraud

**Vous trouverez dans les présentoirs la nouvelle lettre pastorale que l'abbé Dedieu nous adresse :
Mon salut vient de Dieu.**

Messes matinales : Tous les vendredis du 1^{er} au 22 mars à 7 heures.

Rencontre conviviale et fraternelle de 14h30 à 16h30 pour les personnes seules ou qui se sentent isolées, salle Saint-François le **dimanche 10 mars**.
Inscription au secrétariat 01 42 42 24 96.

CHEMIN DE CROIX le vendredi du 16 février au 22 mars

Saint-Urbain : 8h15

Saint-André-Sainte-Hélène : 17 heures

Sainte-Marie des Vallées : 15 heures

Dimanche 3 mars à 12h15 : Déjeuner des couples ouvert à tous les couples de la paroisse ayant de 6 à 12 ans de mariage. Prendre le temps d'un déjeuner pour se retrouver simplement et échanger sur ce qui nourrit notre Foi au regard de ces premières années de vie conjugale, pour consolider notre couple ou notre famille. Les enfants seront accueillis et gardés. Information et inscription sur dejeunercouple@gmail.com

SEMAINE DE JEÛNE CARÊME 2024

Sainte-Marie des Vallées : dimanche 10 mars 19h30 puis du lundi 11 au vendredi 15 mars 19h30-20h30 et samedi 16 mars à 19 heures suivi d'un dîner. Bulletins d'inscription disponibles à l'entrée de l'église à remettre au secrétariat.

Bol de riz : tous les mardis de Carême après la Messe de 19 heures à Saint-André-Sainte-Hélène.

Journée du Pardon : mardi 5 mars de 15 heures à 22 heures.

Soirée du Pardon : mercredi 13 mars de 19h30 à 22 heures.

Le Rugby du curé : Tournoi des Six Nations - Rendez-vous à la Maison paroissiale **dimanche 10 mars à 16 heures** pour Pays de Galles-France.

Catéchèse pour adultes : Un mercredi par mois de 19h40 à 20h25 à la Maison paroissiale. Prochaine date le **mercredi 13 mars** sur le thème « L'Homme à l'image de Dieu ».

Marche de Saint-Joseph 2024 « Apprends-nous à prier » : Un chapitre de la paroisse partira le 16 mars au matin. RDV à la Messe de 10 heures pour rejoindre près de 2000 hommes à Montmartre pour cette marche annuelle de la Saint-Joseph.

Le carnet de la semaine :

BAPTÊMES : Antonin THOMÉ

OBSÈQUES : Caroline LAVIGNE, Gérard GROGNET, Jean SARAZIN

Le carnet de la semaine :

BAPTÊMES : Ezéquiél AGREBI DIAS, Baudouin THOREL

OBSÈQUES :

	Saint-Urbain	Sainte-Marie des Vallées	St André - Ste Hélène
Messes dominicales			
Samedi			18h
Dimanche	9h30 ¹ -11h 18h ⁴	10h30	
Messes en semaine			
Lundi	9h et 19h		
Mardi	9h ² et 19h		19h ³
Mercredi	9h et 19h	19h ³	
Jeudi	9h et 19h	9h ³	
Vendredi	9h et 19h		
Samedi	10h		
Confessions			
Mercredi		18h - 18h45 ³	mardi
Jeudi	17h30-18h45	9h30 - 10h30 ³	18h-19h ³
Samedi	10h30-12h		
<i>Vous pouvez aussi contacter le secrétariat pour rencontrer un prêtre</i>			
Adoration ³			
Lundi à jeudi	9h30-19h		mardi
Mercredi	9h30-19h	19h30-22h30	18h-19h ³
Vendredi	14h-19h		
Samedi	10h30-12h		
<i>Hors obsèques</i>			
Accueil			
Mercredi	10h-12h	du lundi au samedi	
Samedi	10h-12h	de 9h à 12h ³	
Secrétariat			
	Lundi au vendredi 9h-12h + par téléphone lundi, mardi, jeudi 13h30-16h		

¹ selon le Missel de 1962 / ² suivi du chapelet / ³ hors vacances scolaires / ⁴ diffusée sur la chaîne YouTube

Pour les baptêmes, contacter l'accueil 3 mois à l'avance.

Pour les mariages, contacter l'accueil un an à l'avance.

Saint-Urbain

Place de la Liberté
92250 La Garenne-Colombes
tél : 01.42.42.87.71

site : stusmv.fr

mail : paroisse@stusmv.fr

Sainte-Marie des Vallées

13 rue Pierre Virol
92700 Colombes
tél : 01.42.42.24.96

 [facebook.com/stusmv](https://www.facebook.com/stusmv)

 St Urbain - SMV

 Paroisse Saint-Urbain...