

SEMAINE DE JEÛNE

*« Ne nous laissons pas d'éliminer le mal de notre vie.
Que le jeûne corporel auquel nous appelle le Carême
fortifie notre esprit pour lutter contre le péché. »*

Pape François, message de Carême 2022

Pendant le Carême nous sommes invités à une conversion. Le temps est venu de nous recentrer sur l'essentiel.

Le jeûne est un apprentissage pour nous libérer de ce qui nous retient dans notre cheminement vers Dieu.

En pratique

Le premier jour : présentation de la démarche, temps d'adoration et de prière, distribution du pain pour le lendemain et commencement du jeûne.

Pendant une semaine, chaque soir un temps de prière de 30 minutes d'adoration puis distribution du pain. Chacun reçoit un pain de 500g pour se sustenter jusqu'au lendemain soir, à accompagner d'eau en quantité.

Rupture du jeûne : au bout de la semaine, temps d'action de grâce suivi d'un dîner.

Les dates

<u>À St-Urbain</u> :	dim. 12 mars	19h00 - 19h30
	du lun. 13 au ven. 17 mars	20h00 - 21h00
	sam. 18 mars	19h00 puis dîner
<u>À Ste-Marie</u> :	dim. 26 mars	19h00 - 19h30
	du lun. 27 au ven. 31 mars	19h30 - 20h30
	sam. 1 ^{er} avril	19h00 puis dîner

BULLETIN D'INSCRIPTION OBLIGATOIRE

*A renvoyer avant le 6 mars pour Saint-Urbain et
avant le 20 mars pour Sainte-Marie, au secrétariat :
Place de la Liberté - 92250 La Garenne-Colombes*

Nom et Prénom :

Mail :

Téléphone :

Date de naissance :

Je participerai à : Saint-Urbain

Sainte-Marie des Vallées

Je me suis assuré(e) que cette semaine de jeûne est compatible avec mon état de santé et je m'engage à y participer sous mon entière responsabilité.

Je joins un chèque de 30 € à l'ordre de « Paroisse Saint-Urbain » pour la participation aux frais.

Date et signature :

***Cette année les dons iront à l'AED
(Aide à l'Eglise en détresse) pour URGENCE SEISME SYRIE***



Saint-Urbain
Sainte-Marie des Vallées