

**IL EST BON DE LOUER LE SEIGNEUR !**

« Chantez pour mon Dieu sur les tambourins.

Jouez pour le Seigneur sur les cymbales !

Joignez pour lui l'hymne à la louange.

Exaltez-le ! Invoquez son nom ! » Jdt 16,1

La louange élargit le cœur. Il est bon de louer le Seigneur, seul ou ensemble.

Chaque dimanche de Carême, un temps de louange en communauté nous est proposé à l'église Saint-Urbain, de 17 heures à 17h30.

C'est l'occasion pour nous tous de marquer davantage le Jour du Seigneur, au-delà de la Messe et de tout ce que les uns et les autres peuvent vivre pour sanctifier ce jour.

Ce temps peut paraître bien bref : trente minutes ! Il nous permet d'inviter facilement des proches qui profiteraient bien du Carême pour se tourner vers le Seigneur dans une dimension communautaire, mais pour qui la « marche » de la Messe dominicale est encore trop élevée. N'avons-nous pas quelqu'un de notre oïkos (voisins, famille, amis, collègues) à qui nous pourrions le proposer ?

Certains ont peut-être envie de participer davantage, par la musique ou par le chant. Ils peuvent arriver dès 16h30 pour s'accorder et répéter, afin que la louange soit belle et agréable à Dieu.

Cette louange est une belle manière de souligner que, si le temps du Carême est un temps de conversion et de pénitence, il est aussi un temps de joie. Certes, nous pleurons notre péché, mais nous ne sommes pas tristes. C'est dans la joie que nous revenons au Seigneur qui nous attend et nous appelle à une vie plus belle. Nous vivons ce temps dans la joie de nous savoir enfants de Dieu !  
Abbé Dedieu, votre curé

**NOTEZ BIEN**

**Dimanche 13 mars : Quête impérée pour l'Institut Catholique de Paris.** Fondé en 1875, il soutient l'engagement de l'Église dans l'enseignement supérieur en offrant aux étudiants les moyens de se construire aussi bien intellectuellement que spirituellement.

Mgr Rougé invite tous les couples de l'Église catholique des Hauts-de-Seine qui se marient en 2022 à la **Journée des Fiancés et des Jeunes Mariés le samedi 26 mars** en l'église de l'Immaculée Conception à Boulogne.

Les organisateurs recrutent encore **80 couples parrains, 40 serviteurs** (déco, accueil, service du café, sécurité...) et **20 prêtres ! Venez participer à ce temps fort missionnaire de notre Église diocésaine autour des fiancés, comme serviteurs ou parrains.** Un couple parrain accompagne une fraternité de 3 couples de fiancés pendant toute la journée. Être parrain c'est rendre un service pendant une journée, mais c'est surtout booster son couple ! Pour être parrain, il suffit d'être mariés à l'Église. Pour le reste, une formation de 2 heures est prévue.

Pour en savoir plus :

<https://diocese92.fr/journeesdesfiances>

Pour s'inscrire :

<https://www.helloasso.com/associations/eglise-catholique-des-hauts-de-seine-diocese-de-nanterre/evenements/journee-des-fiances-et-jeunes-maries-26-mars-2022>

**Prière pour la paix à la cathédrale ukrainienne de Paris.** Tous les jours de Carême, la cathédrale ukrainienne gréco-catholique de Paris invite les fidèles à venir prier pour la paix en Ukraine, du

**ZOOM SUR**

**LE JEÛNE DU CORPS,  
DES ACTIONS ET DE L'ESPRIT**

Le Carême nous invite à la conversion, par la pénitence, le partage et la prière. Le jeûne fait coïncider ces trois actions, il nous donne soif et faim de Dieu et de sa Parole. C'est aussi un geste de solidarité avec les pauvres et une invitation au partage et à l'aumône, qui peut prendre différentes formes.

Il y a jeûne du corps quand l'estomac est soumis à des restrictions sur la nourriture corporelle. Ces repas jeûnés nous offrent une disponibilité à la prière, afin de nous tourner vers le Seigneur.

Il y a jeûne des actions, lorsque nous consentons à imposer du repos à notre bougeotte et à nos occupations multiples. Prenons ce temps supplémentaire comme une occasion de rencontrer le Christ !

Enfin il y a jeûne de l'esprit lorsque nous délivrons notre cœur des pensées vagabondes et nuisibles (et de nos multiples activités numériques !)

Le temps est venu de nous recentrer sur l'essentiel, de remettre Dieu au centre de nos vies, d'accorder du temps à la prière. Arrêtons-nous un moment pour Le rencontrer. Arrêtons-nous pour L'entendre et Lui parler, convertissons-nous !

Laurine Giraud

## LOUANGE

Les dimanches de Carême à 17 heures à Saint-Urbain

## CHEMIN DE CROIX le vendredi du 4 mars au 8 avril

Saint-Urbain : 8h15  
Sainte-Marie des Vallées : 15 heures  
Saint-André : 17 heures

### « Tout ce que tu demandes dans la prière avec foi, tu le recevras. » Mt 21, 22

Ne restons pas seuls pour vivre ce Carême 2022 et unissons nos prières ! Nous sommes, chacun, invités à rejoindre ou à créer une **FRATERNITÉ DE CARÊME**, petit groupe qui se réunit chaque semaine pendant 1h30. Les rencontres se feront du 6 mars au 22 avril (6 rencontres sur 7 semaines) chez un paroissien ou à la Maison paroissiale. **Il est encore possible de rejoindre une fraternité !**

Inscriptions par mail à [fratcareme@stusmv.fr](mailto:fratcareme@stusmv.fr) ou en remplissant un bulletin d'inscription dans les églises ou encore par téléphone au 06 07 62 42 45.

**Parcours Alpha** : lancement du prochain Parcours Alpha le **lundi 14 mars à 20 heures** à la Maison paroissiale. Inscription [alphalagarenne@gmail.com](mailto:alphalagarenne@gmail.com). Plus d'information [stusmv.fr/adultes/alpha-classic/](http://stusmv.fr/adultes/alpha-classic/)

### Jeûner et prier En route vers Pâques : semaine

de jeûne du dimanche 27 mars au samedi 2 avril  
 Dimanche 27 mars : 19h-19h30

Du lundi 28 mars au vendredi 1<sup>er</sup> avril : 20h-21h

Samedi 2 avril : 19h puis dîner

Inscription jusqu'au 20 mars via les bulletins disponibles dans les présentoirs.

Tous les soirs, chacun reçoit le pain du lendemain après un temps de prière en commun.

### Dimanche 20 mars : Éveil à la foi pour les enfants

de 4 à 7 ans de 11 heures à 12 heures à la Maison paroissiale (accueil dès 10h50).

### Journée du Pardon pour préparer son cœur et se rapprocher de Jésus.

Confessions le mardi 29 mars de 15 heures à 22 heures.

### Le carnet de la semaine :

**BAPTÊMES** : Virgile PAILLOUX, Raphaël de VILLETTE, Anatole ROYER

**OBSÈQUES** : Huguette POULHÈS, Colette COUSON, Célestine TOCABENS, Rolande CAVAT

### Jeûner et prier En route vers Pâques : semaine

de jeûne du dimanche 3 au samedi 9 avril

Dimanche 3 avril : 19h-19h30

Du lundi 4 au vendredi 8 avril : 19h30-20h30

Samedi 9 avril : 19h puis dîner

Inscription jusqu'au 27 mars via les bulletins disponibles dans les présentoirs.

### Journée du Pardon pour préparer son cœur et se rapprocher de Jésus.

Confessions le mercredi 6 avril de 19h30 à 21h30.

### Le carnet de la semaine :

#### BAPTÊMES :

**OBSÈQUES** : Christian GENTIL, Bernard JUGUET, Anne-Marie DERYCKE

La famille Chantelouve nous fait part du rappel à Dieu de Mme **Marie-Claire CHANTELOUVE** à l'âge de 98 ans. Les obsèques et l'inhumation ont eu lieu dans le Lot vendredi 11 mars. Prions pour elle.

	Saint-Urbain	Sainte-Marie des Vallées	St André - Ste Hélène
<b>Messes dominicales</b>			
Samedi		18h	18h
Dimanche	9h30 <sup>1</sup> -11h 18 h <sup>4</sup>	10h30	
<b>Messes en semaine</b>			
Lundi	9h et 19h		
Mardi	9h <sup>2</sup> et 19h		
Mercredi	9h et 19h	19h <sup>3</sup>	
Jeudi	9h et 19h	8h30 <sup>3</sup>	
Vendredi	9h et 19h		
Samedi	10h		
<b>Confessions</b>			
Mercredi		18h - 18h45 <sup>3</sup>	
Jeudi	17h30-18h45	9h30 - 10h30 <sup>3</sup>	
Samedi	10h30-12h		
<i>Vous pouvez aussi contacter le secrétariat pour rencontrer un prêtre</i>			
<b>Adoration</b> <sup>3</sup>			
Lundi-mercredi	9h30-19h		
Mercredi		18h-19h et 19h30-22h30	
Jeudi-vendredi	14h-19h		
Samedi	10h30-12h		
<i>Hors obsèques</i>			
<b>Accueil</b>			
Mercredi	10h-12h	du lundi au samedi	
Samedi	10h-12h	de 9h à 12h <sup>3</sup>	
<b>Secrétariat</b>			
	Lundi au vendredi 9h - 12h		

<sup>1</sup> selon le Missel de 1962 / <sup>2</sup> suivi du chapelet / <sup>3</sup> hors vacances scolaires  
<sup>4</sup> diffusée sur la chaîne YouTube

Pour les baptêmes des enfants de plus de 4 ans, contacter l'accueil 9 mois à l'avance.

Pour les baptêmes, contacter l'accueil 3 mois à l'avance.

Pour les mariages, contacter l'accueil un an à l'avance.

#### Saint-Urbain

Place de la Liberté  
 92250 La Garenne-Colombes  
 tél : 01.42.42.87.71

site : [stusmv.diocese92.fr](http://stusmv.diocese92.fr)  
 mail : [paroisse@stusmv.fr](mailto:paroisse@stusmv.fr)

#### Sainte-Marie des Vallées

13 rue Pierre Virol  
 92700 Colombes  
 tél : 01.42.42.24.96

 [facebook.com/stusmv](https://facebook.com/stusmv)  
 St Urbain - SMV  
 Paroisse Saint-Urbain...