



Examen de conscience pour les enfants en âge primaire



« Je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde. »
Matthieu 28,20

Avant de recevoir le sacrement de la confession où tu reviens au plus près du Coeur de Dieu, il est important et même indispensable de s'y préparer !

S'y préparer, cela veut dire prendre le temps, un temps de silence devant Dieu, dans la prière, en demandant à l'Esprit Saint de nous aider, pour réfléchir au mal que nous avons pu faire ou au bien que nous n'avons pas réussi à faire. Ce sont nos péchés !

Les péchés, ce sont nos manques d'amour, nos mauvaises actions, tout ce qui nous éloigne de l'amour de Dieu, tout ce qui nous écarte de Lui.

Prendre ce temps devant Dieu dans la prière pour se préparer à recevoir le sacrement de la confession s'appelle *faire son examen de conscience*.

Certaines questions peuvent nous aider à repérer les manques d'amour et les mauvaises actions dans notre vie, depuis notre dernière confession. Ensuite, si nous avons un doute sur une de nos actions, il est aussi possible de poser la question au prêtre qui saura nous éclairer !

Descends dans ton coeur, là où Dieu seul te parle.

Pendant l'adoration, nous venons *embrasser* (c'est l'origine grecque et latine du mot adorer)
Jésus Christ qui nous attend.

Pendant la confession, nous venons nous pencher sur le coeur de Jésus pour lui déposer tout ce qui nous éloigne de Lui.

« Celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle. »

Jean 4, 14

Vie spirituelle



- ✘ Ai-je parfois oublié de laisser à Dieu une place dans ma vie ?
- ✘ Ai-je douté de l'Amour de Dieu, de son existence ?
- ✘ Ai-je pensé à Dieu, de temps en temps, dans ma journée ?
- ✘ Ai-je pris le temps de prier pendant ma journée, de choisir de passer du temps avec Dieu, le matin, le soir, à un autre moment ?
- ✘ Ai-je toujours été attentif pendant le catéchisme ?
- ✘ Est-il arrivé que je râle pour aller à la Messe ?
- ✘ Ai-je été distrait pendant la Messe ?
- ✘ Ai-je empêché les autres de se recueillir pendant la Messe ?



- ✘ Ai-je perturbé la prière familiale ou refusé d'y participer ?
- ✘ Est-il arrivé que j'ai honte de paraître chrétien devant les autres ?

Vie intérieure



- ✘ Ai-je été paresseux pour me lever le matin ?
- ✘ Ai-je été paresseux pour faire mon lit ?
- ✘ Est-ce que je traîne volontairement pour faire mes devoirs ?
- ✘ Ai-je toujours rangé ma chambre quand les parents me l'ont demandé ?
- ✘ M'est-il arrivé de perdre mon temps inutilement devant la télévision, devant une tablette ou une console de jeu ?
- ✘ M'est-il arrivé de perdre patience et de me mettre en colère ?
- ✘ Ai-je cherché à me faire remarquer, à faire en sorte que l'on m'admire ?
- ✘ Ai-je tenu mes promesses, mes engagements ?
- ✘ Ai-je trahi un secret ?
- ✘ Ai-je dit des grossièretés ?
- ✘ Ai-je déjà trop mangé par gourmandise, par glotonnerie ?

Vie en famille



- ✘ Ai-je toujours obéi à mes parents, sans rechigner ?
- ✘ M'est-il arrivé de leur manquer de respect, d'être insolent ?
- ✘ Ai-je manqué de politesse ?
- ✘ Ai-je parfois refusé de rendre service (pour mettre le couvert, débarrasser la table, ranger les jeux) ?
- ✘ M'est-il arrivé de trainer volontairement pour faire mon lit le matin ?
- ✘ M'est-il arrivé d'être indiscret, d'écouter aux portes ?
- ✘ Ai-je refusé de manger ce que je n'aimais pas, de goûter ce que je ne connaissais pas ?
- ✘ Me suis-je toujours bien tenu à table ?
- ✘ Ai-je abimé mes affaires en n'y prêtant pas suffisamment attention ?
- ✘ M'est-il arrivé d'être méchant avec mes frères et sœurs ?
- ✘ Ai-je été égoïste ?
- ✘ Ai-je refusé de partager ?
- ✘ M'est-il arrivé de mentir pour éviter de me faire gronder ?
- ✘ Lors de jeux en famille, m'est-il arrivé de tricher ?
- ✘ Lors de jeux en famille, m'est-il arrivé de bouder, d'être mauvais joueur ?
- ✘ Ai-je déjà refusé de prêter mes affaires à mes frères et sœurs sans raison ?
- ✘ Ai-je déjà volontairement énervé un de mes frères ou une de mes sœurs ?
- ✘ Ai-je voulu me venger ?
- ✘ Ai-je déjà refusé de pardonner ?
- ✘ Ai-je montré le mauvais exemple à mes frères et sœurs les plus jeunes ?
- ✘ Ai-je laissé quelqu'un se faire punir à ma place ?



- ✘ Ai-je manqué de respect à la maîtresse en n'écoutant pas les consignes, ou en rechignant pour faire le travail demandé ?
- ✘ Ai-je déjà mal répondu à la maîtresse ?
- ✘ M'est-il arrivé de dissiper les autres élèves, de les empêcher de travailler ?
- ✘ Ai-je refusé d'apprendre mes leçons par paresse ?
- ✘ Me suis-je toujours appliqué pour rendre des devoirs soignés ou m'est-il arrivé de les bâcler pour les terminer plus vite et m'en débarrasser ?
- ✘ Ai-je déjà copié sur un voisin pour avoir les bonnes réponses ?
- ✘ M'est-il arrivé de mentir pour éviter de me faire punir ?
- ✘ M'est-il arrivé d'être méchant, violent, envers certains de mes camarades ?
- ✘ Ai-je déjà dit des choses méchantes à un camarade, en cherchant à lui faire de la peine ?
- ✘ Me suis-je déjà réjoui du mal qui arrivait aux autres ?
- ✘ Est-ce que j'ai aidé un élève en difficulté, ou préférer faire comme si je ne le voyais pas ?
- ✘ Ai-je toujours accepté de prêter mes affaires ?
- ✘ Ai-je toujours fait l'effort d'aller vers les élèves qui se trouvaient seuls ?
- ✘ Ai-je toujours fait l'effort d'être gentil, de jouer avec les élèves que j'ai plus de mal à apprécier ?

Cet examen de conscience te propose des pistes, progressivement tu vas nommer des actes mauvais dans ta vie qui sont peut-être dans cette liste ou qui sont peut-être différents !

Si cela t'aide de les noter, tu peux les écrire sur une petite feuille que tu gardes seulement pour toi et que tu déchireras après la confession (le Seigneur les brûle dans l'amour immense de sa Miséricorde pour toi, tu peux détruire la feuille en mille morceaux!)

Viens à la Source, le Seigneur t'attend !

