



## Examen de conscience pour les enfants à partir de quatre ans



**Avant de recevoir le sacrement de la confession où tu reviens au plus près du Cœur de Dieu, il est important et même indispensable de s’y préparer !**

S’y préparer, cela veut dire prendre le temps, un temps de silence devant Dieu, dans la prière, en demandant à l’Esprit Saint de nous aider, pour réfléchir au mal que nous avons pu faire ou au bien que nous n’avons pas réussi à faire. Ce sont nos péchés !

Les péchés, ce sont nos manques d’amour, nos mauvaises actions, tout ce qui nous éloigne de l’amour de Dieu, tout ce qui nous écarte de Lui.

**Prendre ce temps devant Dieu dans la prière pour se préparer à recevoir le sacrement de la confession s’appelle *faire son examen de conscience*.**

Certaines questions peuvent nous aider à repérer les manques d’amour et les mauvaises actions dans notre vie, depuis notre dernière confession. Ensuite, si nous avons un doute sur une de nos actions, il est aussi possible de poser la question au prêtre qui saura nous éclairer !

Descends dans ton cœur, là où Dieu seul te parle.

Pendant l’adoration, nous venons *embrasser* (c’est l’origine grecque et latine du mot adorer) Jésus Christ qui nous attend.

Pendant la confession, nous venons nous pencher sur le cœur de Jésus pour lui déposer tout ce qui nous éloigne de Lui.

« Celui qui boira de l’eau que moi je lui donnerai n’aura plus jamais soif ; et l’eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d’eau jaillissant pour la vie éternelle. »

Jean 4, 14

**Lis avec tes parents les différentes bougies, elles t’aideront à identifier les manques d’amour qui peuvent exister dans ta vie !**

**Entoure la bougie quand la situation te correspond.**





J'ai rechigné à  
m'habiller  
pour aller à  
l'école



J'ai menti



J'ai oublié de  
remercier



J'ai refusé de  
rendre un  
service



J'ai dit du mal  
de quelqu'un



J'ai tiré les  
cheveux de  
mon frère ou  
de ma sœur



J'ai dit des  
méchancetés à  
mon frère ou à  
ma sœur



J'ai pensé du  
mal de mes  
frères et sœurs



J'ai rapporté



J'ai été  
insolent avec  
mes parents



Je me suis mis  
en colère



J'ai triché



J'ai refusé  
d'écouter la  
maîtresse



Je me suis mal  
tenu à table



J'ai volé  
quelque chose



Je n'ai pas pris  
soin de mes  
affaires



J'ai fouillé dans  
les affaires de  
mes parents



J'ai dit des  
grossièretés



Je me suis  
moqué d'un  
plus petit que  
moi



J'ai refusé de  
manger le  
repas préparé



Je n'ai pas  
voulu faire  
mon lit



J'ai refusé de  
ranger mes  
jouets



J'ai refusé de  
pardonner



Je n'ai pas  
voulu partager



J'ai refusé de prêter mes affaires



Je me suis vengé



J'ai été mauvais perdant



J'ai été jaloux/jalouse



J'ai laissé quelqu'un se faire punir à ma place



Je n'ai pas fait l'effort d'aller voir un camarade qui était seul



J'ai été turbulent et j'ai dérangé mes camarades de classe



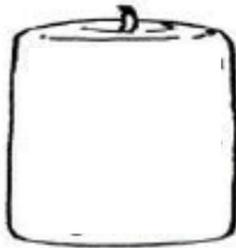
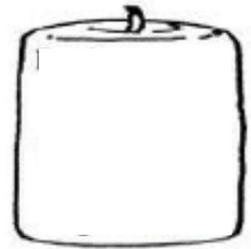
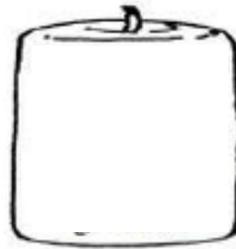
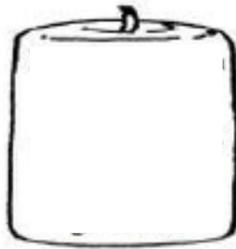
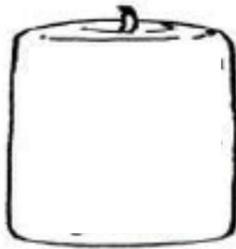
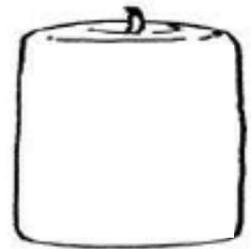
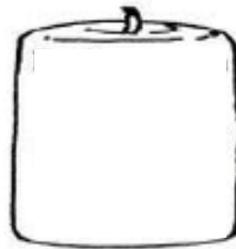
J'ai rechigné pour aller au catéchisme



J'ai montré le mauvais exemple à un plus petit



J'ai désobéi à mes parents



**Viens à la Source, le Seigneur t'attend !**